



# Schmerz-Erhebungsbogen

Nach der "Mainzer Genese"

Nach Prof. Dr. U.T. Egle, Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bitte machen Sie durch einen senkrechten Strich auf der Linie deutlich, wie Sie die entsprechende Frage zwischen den beiden angegebenen Polen beantworten würden.

**Wie stark sind Ihre Schmerzen im Augenblick?**

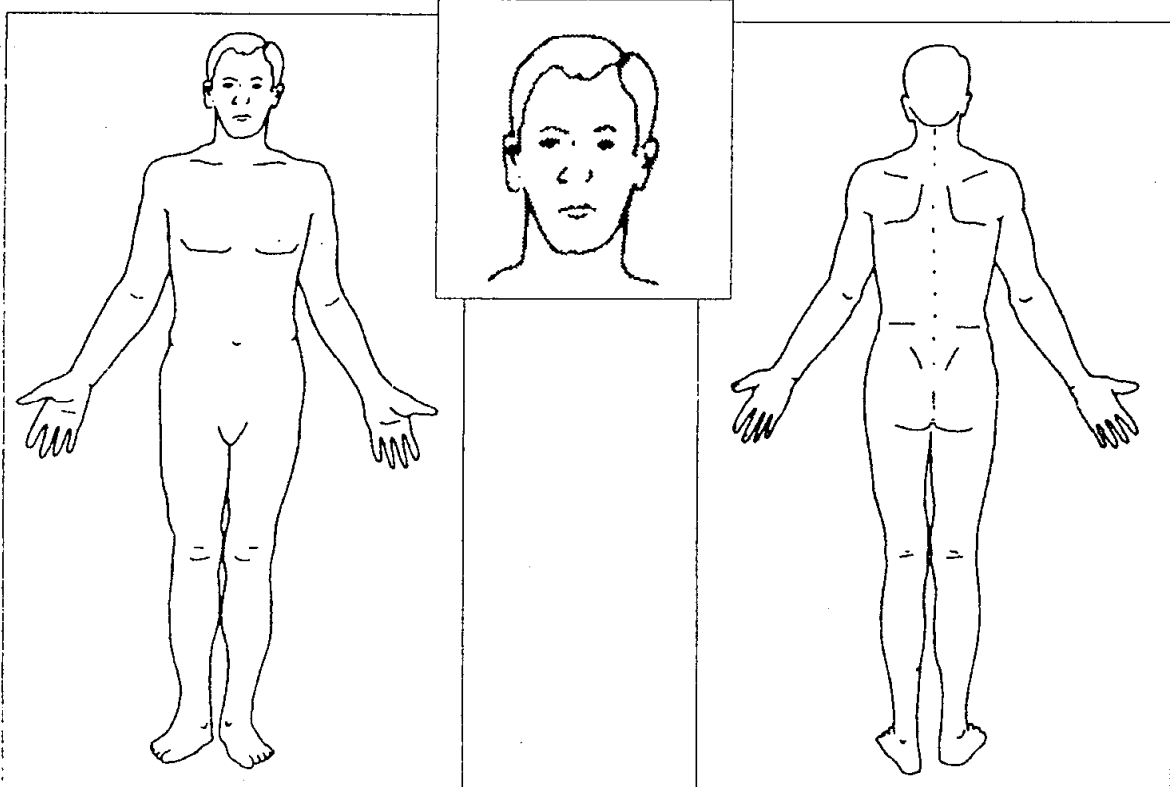
gar nicht | \_\_\_\_\_ | nicht auszuhalten

**Wie stark würden Sie insgesamt Ihre Schmerzen einschätzen (in der letzten Woche)?**

gar nicht | \_\_\_\_\_ | nicht auszuhalten

**An welcher Stelle fühlen Sie den Schmerz?**

Bitte markieren sie auf dem Schaubild, an welcher Stelle Sie Schmerz empfinden.





## Wie empfinden Sie Ihre Schmerzen?

Einige der Worte, die unten aufgeführt sind, beschreiben Ihre augenblicklichen Schmerzen.

Nachfolgend finden Sie 20 Wortgruppen.

Unterstreichen Sie pro Wortgruppe ein Wort, das Ihre Schmerzempfindung wiedergibt. Lassen Sie die Wortgruppen weg, die nicht auf Sie zutreffen.

Beispiel: elektrisierend

stromstoßartig

blitzartig durchzuckend

Wenn Ihre Schmerzen z.B. „stromstoßartig“ sind, unterstreichen Sie dieses Wort wie im Beispiel.

Trifft kein Wort dieser Wortgruppe auf Sie zu, gehen Sie bitte zur nächsten Gruppe über.



1 pulsierend klopfend hämmernd pochend	2 durchzuckend einschießend blitzartig elektrisierend	3 spitz stechend bohrend wühlend	4 durchtrennend scharf schneidend zerreißend sägend
5 dumpf drückend zermalmend schwer	6 ziehend zerrend reißend dehnend	7 heiß brennend glühend siedend	8 kribbelnd juckend beißend
9 empfindlich weh wund gefühllos	10 kühl kalt eisig	11 kneifend klemmend krampfartig nagend	12 wellenförmig wehenartig kolikartig
13 beengend beklemmend würgend	14 ermüdend erschöpfend betäubend zermürend	15 schweißtreibend Übelkeit erregend Ohnmacht hervorrufend erstickend	16 plagend quälend marternd grausam peinigend
17 beunruhigend beängstigend furchterregend erschreckend	18 unangenehm störend lästig scheußlich	19 umschrieben ausstrahlend ausbreitend	20 wütend rasend mörderisch vernichtend

(Bernese Pain Questionnaire, Radvila et al. 1987)

### Wie fühlten Sie sich stimmungsmäßig in den letzten Wochen ?

sehr

schlecht

hervorragend

### Wie erlebten Sie sich in den letzten Wochen im Kontakt mit Ihrer Umwelt?

sehr

zurück-

sehr offen für



gezogen

Kontakte

**Wie sehr fühlten Sie sich in den letzten Wochen durch körperliche oder geistige Anstrengungen erschöpft?**

gar nicht  sehr stark

**Wie sehr fühlten Sie sich im letzten Monat im beruflichen Bereich beeinträchtigt?**

gar nicht  sehr stark

**Wie sehr fühlten Sie sich im letzten Monat bei häuslichen Aufgaben beeinträchtigt?**

gar nicht  sehr stark

**Wie sehr fühlten Sie sich im letzten Monat im Freizeitbereich beeinträchtigt?**

gar nicht  sehr stark

**Wie sehr fühlten Sie sich im letzten Monat im Bereich Partnerbeziehung und Familie beeinträchtigt?**

gar nicht  sehr stark

Bitte markieren Sie durch einen senkrechten Strich auf der Linie zwischen beiden Polen Ihre Antwort auf die entsprechende Frage.